

Definisi Remaja Dan Pembentukan Konsep Kendiri

(part 4)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

Oleh itu, dapat juga dijelaskan bahawa perkembangan kognitif adalah perubahan kemampuan mental seperti belajar, mengingat, mengolah, berfikir, dan berbahasa. Piaget juga mengemukakan bahawa pada tahap remaja ini akan berlaku kematangan kognitif, iaitu interaksi antara struktur otak yang telah sempurna dengan lingkungan sosial yang semakin meluas bagi pengalaman mereka dan dari itu ia membolehkan remaja tersebut berfikir secara abstrak. Piaget menyebut tahap perkembangan kognitif ini sebagai tahap operasi formal. Tahap operasi formal adalah suatu tahap dimana seseorang sudah mampu berfikir secara abstrak. Seorang remaja tidak lagi terbatas pada hal-hal yang aktual, serta pengalaman yang benar-benar terjadi. Dengan mencapai tahap operasi formal remaja dapat berfikir dengan fleksibel dan kompleks. Seorang remaja mampu menemukan alternatif sesuatu jawapan atau penjelasan tentang suatu hal atau isu. Ini sangat berbeza dengan seorang anak yang baru mencapai tahap operasi konkrit yang hanya mampu memikirkan satu penjelasan untuk suatu hal.

Hal ini memungkinkan remaja berfikir secara hipotesis. Remaja sudah mampu memikirkan suatu situasi atau isu. Mereka juga dapat memahami bahwa tindakan yang dilakukan pada saat ini akan memberikan kesan pada masa yang akan datang. Oleh itu, seorang remaja mampu menilai kesan atau ganjaran dari tindakannya, termasuk adanya kemungkinan yang dapat membahayakan dirinya ataupun tidak.